IL CARTELLONE DEL WEEKEND

Le notti bianche
Ore piccole a Urgnano e Nembro

Domani dalle 22.30 le piazze e le vie del centro storico di Urgnano si animano con apertura dei negozi, spettacoli per tutti, bancarelle e stand di artisti e artigiani. Anche la notte bianca di Nembro si svolge domani sera, iniziando alle 18.30 con concerti, eventi e un'esibizione di auto e moto degli anni '60 per le strade. *(g.l.)*

Stezzano
Waterball contro il solleone

Alle Due torri di Stezzano il caldo si combatte muovendosi nelle waterball, grosse palle gonfiabili trasparenti, sistemate in una piscina con l'acqua alta un metro. Il gioco, adatto sia ai bambini sia agli adulti, è attivo da domani. Orari: da lunedì a venerdì dalle 16 alle 20, sabato e domenica dalle 11 alle 20. *(r.s.)*

In Piazza Vecchia col Ducato
Buona tavola e buonumore

Tavola imbandita, stasera, in Piazza Vecchia per la Cena del Buonumore bergamasco, organizzata dal Ducato di Piazza Pontida con la Proloco. Si gusteranno antipasti vari, risotto con gamberetti e zucchine, casoncelli, guancia brasata con polenta e torta ducale. Intrattenimento con i Brassato drum e Ol Moròt. *(r.s.)*

Sentieri d'autore

ABISSI E CRINALI DAL GIGANTE ARERA

Mondo complesso, fascinoso, istruttivo, quello del gigante Pizzo Arera (2.512 m), intorno al quale antichissima e fervente la vita ha sviluppato prima gli alpeggi e poi l'attività mineraria. Non sfugge ai sensi la tormentata storia delle forze terrestri in gioco che hanno reso i 500 metri sommitali una piramide iconica, circondata alle pendici da un labirinto dove il messaggio delle sue viscere è scritto proprio dove camminiamo. Da Plassa (Zambla Alta), la strada a pedaggio porta a quota 1.600 m e da qui si raggiunge Capanna 2.000 (1.960 m), in posizione splendente. Ciò che abbiamo ammirato, stiamo per camminarlo: pieghiamo a sud (segnavia 244) e traversiamo salendo tra rocce e cielo sino all'impervio, austero ambiente tra la vetta dell'Arera e la cima di Valmora, appollaiandoci dentro la sua forcola (1.994 m). L'impatto dell'intorno è maestoso: sbirciamo abissi e crinali, come se tutto stesse accadendo sotto i nostri occhi. Con le onde del tempo torniamo sui nostri passi ma presto una traccia a sinistra sale al Sòc di Agnei (2.057 m), e quindi giù verso baita Camplano da dove, seguendo il segnavia 237, da Baita Zuccome rientriamo al punto di partenza.

Davide Sapienza

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Ex miniere

Detto anche Pizzo Conti, l'Arera si staglia lungo il crinale che separa le valli Brembana e Seriana. Il suo patrimonio sotterraneo fatto di vecchie miniere dismesse, custodisce due dei più profondi abissi naturali di origine carsica della provincia: La Dolce Vita (485 metri) e Dei due Increduli (635 metri)

Camminare in città e sui monti I luoghi segreti dentro le Mura raccontati dalle guide
Il Gab in trasferta al castello di Lurano. E alla Minimarcia di Selvino i cani cecoslovacchi

TOUR DEL MISTERO E TREKKING COI LUPI

A caccia di misteri, alla scoperta dell'arte, della natura o solo per il gusto di andare via. Questo weekend si cammina. Sono diverse le passeggiate e le corse organizzate in città e provincia, a partire da quella proposta dalle Guide di Bergamo, con ritrovo domenica alle 16 in piazza Mercato delle Scarpe per cercare le strade meno praticate, che nascondono qualche segreto, come il teatro scomparso in via Donizetti e l'antico anfiteatro che si trovava probabilmente in via Arena. Nascosto è anche il vicolo Aquila Nera, dietro la biblioteca Angelo Mai, che domenica alle 16 e alle 16.30 sarà raccontato dalle guide del Cento didattico del museo archeologico di Bergamo.

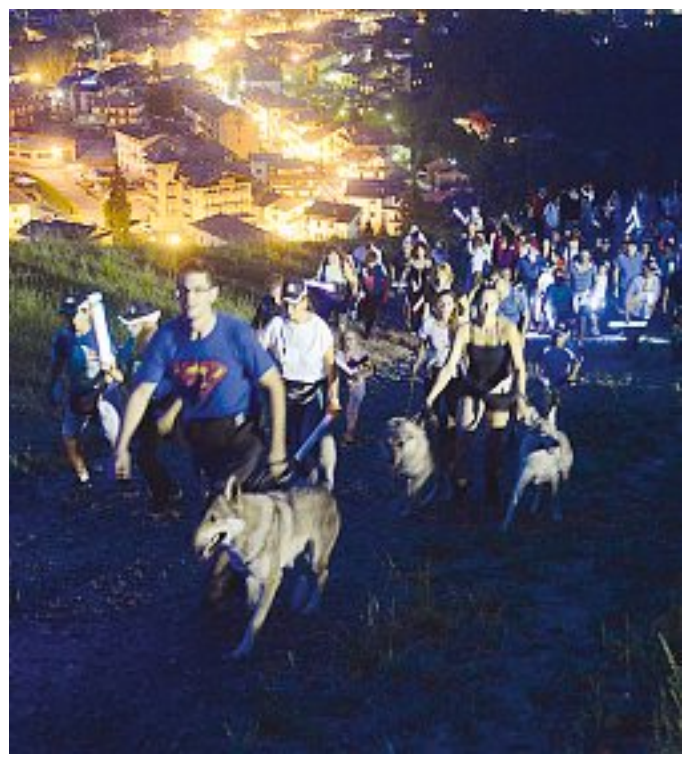
Sarà suggestiva la passeggiata a lume di candela tenuta dal Circolo del Gotico. Attraverserà Città alta domani dalle 21 alle 23, da Colle aperto a porta San Giacomo, in un percorso che rievocherà le atmosfere della letteratura ottocentesca. Chi fosse interessato può prenotare al 391 7487663. A proposito di horror, domenica il Tour del mistero, organizzato dal Gruppo archeologico bergamasco, per la prima volta non sarà in città ma al castello di Lurano. La visita guidata con incursioni teatrali comincerà alle 21.15 per raccontare storie e persone della famiglia Secco Suardo, per secoli proprietaria del castello. Chi volesse partecipare può riservare un posto al 348 8439001. A Selvino invece si va a spasso coi lupi. L'appuntamento è domani alle 21 per la «Minimarcia di Selvino» ai piedi del monte Purito. Saranno presenti esemplari di cani cecoslovacchi e i loro padroni e, una volta raggiunta la cima del monte, ci si radunerà attorno al falò per raccontare storie di lupi.

Nel frattempo, gli amanti dell'arte potranno mettersi in cammino domani dalle 10.30 nel piazzale della stazione a San Giovanni Bianco per un tour tra chiese e borghi antichi sulle orme del pittore locale seicentesco Carlo Ceresa. Un altro borgo storico è Lovere, da esplorare domani alle 14.30, da piazza Tredici martiri.

Qualcuno invece apprezza di più la montagna di un paese o una città, come chi sceglierà di fare trekking in Val Sanguigno, con Promoserio, domenica dalle 9 alla centrale Enel di Aviasco, salendo per un sentiero che presenta 400 metri di dislivello. Chi a una camminata preferisce una bella corsa può scaldare i muscoli con uno degli appuntamenti estivi di We Run, che torna domenica alle 18.30 da palazzo Moroni, in via Porta dipinta, per poi toccare luoghi artistici e storici della città. Di tutt'altro genere, infine, è la «corsa dei cotechini» di Parre. Dalle 18, da piazza della Pace, i partecipanti saranno impegnati a raccogliere cotechini per le vie del paese.

Gisella Laterza

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Domani Alle 21 a Selvino la «Minimarcia» ai piedi del monte Purito

La scheda

- Nel weekend in città sono in programma passeggiate alla scoperta dei luoghi meno noti di Città Alta (anche a lume di candela)
- Il tour del mistero del Gab è al castello di Lurano
- Per chi preferisce correre è in agenda We Run da via Porta Dipinta
- Con Promoserio, trekking in Val Sanguigno
- A Parre la corsa dei cotechini

Counseling in Maresana

A SPASSO CON IL TAPPETINO

Camminare per ritrovare se stessi ed entrare in contatto con le proprie emozioni. È l'obiettivo della camminata organizzata dal Centro di counseling integrato. Un percorso che parte domani alle 9 da via Maresana 146 e prosegue in un sentiero, con esercizi su tappetino e salviettone, da portare da casa. Per iscriversi, chiamare il 347 2720751. La quota d'iscrizione è 10 euro. *(G.L.)*

Per lo spettacolo

Pattuglie acrobatiche e voli gratis sul lago

Regata Domenica alle 14 il Circolo nautico Bersaglio aprirà le sue porte. Alle 12.30 la regata

Questo weekend, sul lago d'Iseo, si naviga e si vola. Domani e domenica, dalle 9, a Costa Volpino si potrà fare il giro del lago gratis a bordo di aerei ultraleggeri e domani alle 17 assistere all'esibizione di «We flight team», una pattuglia di piloti acrobatici disabili. Nel corso delle due giornate, saranno aperti stand gastronomici e per attività sportive. I visitatori potranno anche andare in canoa e domani, dalle 19 alle 21, in mongolfiera. Domenica alle 14 il Circolo nautico Bersaglio aprirà le sue porte. Nella stessa giornata, alle 12.30 da Lovere partirà la regata per Tavernola e ritorno. La prova è valida per la quarta tappa del campionato velico del Sebino e può partecipare chi è in possesso della tessera della Federazione Italiana Vela. *(g.l.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le donne

Danze e concerti Rassegna in rosa

Social Per supportare il messaggio della tre giorni i visitatori sono invitati a indossare qualcosa di rosa

Treviglio si veste di rosa per una tre giorni dedicata alle donne. Stasera alle 21 sul sagrato della basilica di San Martino, concerto con Patrizia Salvini al piano, Laura Lodetti al violoncello e il quartetto di Clarinetti di Bergamo. Domani alle 20, in piazza Garibaldi, camminata contro la violenza. Segue alle 21.30 lo spettacolo di danza delle scuole Sax Dance, Erranza Asd, Fluxo Dynamica e Jem Dance Academy. La rassegna si conclude mercoledì alle 18 al santuario della Madonna delle lacrime con una messa cantata della Schola cantorum «G. B. Cattaneo». Per supportare sui social il messaggio delle tre giornate, i visitatori possono indossare qualcosa di rosa e pubblicare foto degli eventi con l'hashtag #treviglioinrosa2017. *(g.l.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per i ghiottoni

Grande star la pizza C'è pure la «spinata»

Impasto Emanuel Caleca con la spinata, pizza dall'impasto a base di mais spinato di Gandino

Profumo di pizza a Ponte San Pietro, che da domani a lunedì accoglierà il «Napoli pizza fest». Piazza della Libertà e le vie attorno si trasformeranno nella più grande pizzeria del Nord Italia, con 8.000 metri quadri dedicati a cucine, concerti, laboratori, e 30 stand espositivi. Tra gli eventi, lunedì alle 19.30 si terrà una degustazione della Spinata, ricetta per l'impasto della pizza a base di mais spinato di Gandino, creata dalla famiglia Caleca nel 2010. In rappresentanza della filiera ci sarà la Agrigal, azienda agricola Adriano Galizzi che quest'anno ha ottenuto la certificazione biologica. Galizzi, laureato in ingegneria gestionale, ha 27 anni e nel 2016 ha meritato l'Oscar Green regionale di Coldiretti. *(gi.la.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Per le tradizioni

Scene contadine e degustazioni

Sagra A Mornico, per tre weekend, «Sagra in campagna». Nella foto, una vecchia trebbiatura

È tornata a Mornico al Serio la «Sagra in campagna», che si svolge per tre weekend, a partire da questo fino al 6 agosto. In località Fornace, si può assistere a dimostrazioni di vita contadina, presentazioni e degustazioni di prodotti tipici, concerti ed eventi. Oggi pomeriggio, gara di mountain bike mentre domenica, per tutto il giorno, sarà la volta delle motocross. Stasera, dopo un revival anni '60-'70 con il dj Angelo Pedroni, saranno presenti ex giocatori dell'Atalanta per una serata in collaborazione con A.T.A. Domani si esibirà invece la band «Brivido», tributo a Vasco. Il primo weekend si chiuderà domenica con le canzoni di Stefano Sangalli. Sul sito www.sagraincampagna.it. tutte le informazioni. *(g.l.)*

© RIPRODUZIONE RISERVATA

http://edicola.corriere.it - Per info: edicola@rcsdigital.it
Codice cliente: 5082295
Copyright 2010 © RCS Digital Spa – TUTTI I DIRITTI REGISTRATI